

SEPTEMBRE



L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIOCULTUREL VOUS DONNE RENDEZ-VOUS

AU FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 14 SEPTEMBRE
DE 10h À 16h
GYMNASÉ DE LA FRATERNITÉ

Mardi 17 septembre

SÉANCE INTRODUCTIVE
Tremplin pour la retraite
De 10h à 11h
Espace Rosa-parks

Mercredi 18 septembre

LUDOTHÈQUE
Jouets et jeux de société pour le plaisir des petits et des grands !
Amusez vous à jouer, créer et fabriquer selon vos envies !
De 10h à 12h
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 18 septembre

CAFÉ SENIORS
Temps de partage et d'échange sur les futurs projets
De 14h à 17h
Espace Rosa-Parks

Mercredi 18 septembre

RELAX FAMILLE
Venez vous détendre en famille pour une rentrée apaisée. Séance animée par Frédérique Lesage, sophrologue
De 15h à 16h30
Espace Jacques-Miquel

Jeudi 19 septembre

REPAS SENIORS
À 12h
Sur inscription - Tarif variable
Cuistot Grill - Maurepas

Vendredi 20 septembre

SOPHROLOGIE
De 9h30 à 10h30
sur inscription (8 € par trimestre)
Espace Rosa-Parks

FRANCE CONNECT 1/2 & DÉMARCHES EN LIGNE
Venez découvrir comment utiliser France Connect pour simplifier vos démarches en ligne. Apprenez à gérer vos documents, envoyer des pièces jointes et utiliser des applications essentielles telles que CAF, AMELI, CNAV sur votre smartphone. Nous aborderons également l'utilisation de CamScanner pour scanner vos documents.
De 14h30 à 16h30
Espace Jacques-Miquel

Vendredi 20 septembre

ATELIER EQUILIBRE & RELAXATION + EXPRESSION THÉÂTRALE
Méthode pour se détendre physiquement et mentalement afin d'apaiser les tensions et trouver ou retrouver l'équilibre avec soi-même.
De 14h30 à 17h
Espace Jacques-Miquel



Vendredi 20 septembre

CAFÉ DES PARENTS
Thème choisi par les parents : Parentalité positive : apprendre à éduquer avec bienveillance et fermeté co-animé avec Elodie des Momeris
De 17h à 18h30
Espace Jacques-Miquel

Samedi 21 septembre

WORLD CLEAN UP DAY
World Cleanup Day, appelé aussi journée mondiale du nettoyage de notre planète, est une opération planétaire, lancée par l'association Let's do it Foundation, ayant pour objectif la lutte contre la pollution à travers des nettoyages citoyens.
De 15h à 17h
Trois départs : espaces Rosa-parks, Jacques-Miquel et au Scarabée

Mardi 24 septembre

CAFÉ DES HABITANTS
Débutez le mois dans la convivialité et la bonne humeur ! Temps de partage et de retrouvailles pour papoter autour d'un café et faire connaissance.
De 9h à 10h30
Espace Jacques-Miquel

Mardi 24 septembre

ATELIER
Tremplin pour la retraite
Qu'est ce que la retraite pour chacun ?
De 10h à 12h30
Espace Rosa-Parks

Mardi 24 septembre

CAFÉ DES ENTR'AIDANTS
Un rendez-vous visant à permettre aux aidants de s'informer et de créer des liens avec des personnes vivant la même situation
De 14h à 15h30
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 25 septembre

LUDOTHÈQUE
Jouets et jeux de société pour le plaisir des petits et des grands !
Amusez vous à jouer, créer et fabriquer selon vos envies !
De 10h à 12h
Espace Jacques-Miquel

Mercredi 25 septembre

SORTIE PROMENADE EN FAMILLE
Sentiers des 4 dragons
Partez à l'aventure en forêt où des énigmes rythmeront la chasse aux dragons !
De 14h à 17h
Rochefort en Yvelines

Jeudi 26 septembre

SORTIE SENIOR
Parc floral
Rendez-vous à 10h gare de La Verrière
Prévoit un titre de transport et 2,60 €
De 10h à 17h
Vincennes

30 septembre au 4 octobre

SEMAINE BLEUE
Retrouvez la programmation complète dans le prochain magazine de la ville de septembre

Vendredi 27 septembre

SOPHROLOGIE
De 9h30 à 10h30
sur inscription (8 € par trimestre)
Espace Rosa-Parks



Vendredi 27 septembre

FRANCE CONNECT 2/2 & DÉMARCHES EN LIGNE
Venez découvrir comment utiliser France Connect pour simplifier vos démarches en ligne. Apprenez à gérer vos documents, envoyer des pièces jointes et utiliser des applications essentielles telles que CAF, AMELI, CNAV sur votre smartphone. Nous aborderons également l'utilisation de CamScanner pour scanner vos documents.
De 14h30 à 16h30
Espace Jacques-Miquel

Samedi 28 septembre

ENTR'AIDANTS VILLAGE
Une journée pour se ressourcer et s'informer
De 14h à 17h
Café de la plage, Maurepas

Lundi 30 septembre

SOPHROLOGIE
De 19h à 20h
sur inscription (8 € par trimestre)
Espace Rosa-Parks

OCTOBRE



Mardi 1er Octobre

ATELIER
Tremplin pour la retraite
Préserver et stimuler sa santé
De 10h à 12h30
Espace Rosa-Parks

Mardi 1er Octobre

RECETTE ET DÉJEUNER PARTAGÉ
Les séniors du centre socioculturel vous ont concocté une journée exceptionnelle: Découverte d'une recette de couscous et concert des Ans Chantés
De 9h à 17h
Tarif à venir
Espace Rosa-Parks

Mercredi 2 octobre

LUDOTHÈQUE
Jouets et jeux de société pour le plaisir des petits et des grands !
Amusez vous à jouer, créer et fabriquer selon vos envies !
De 10h à 12h
Espace Jacques-Miquel

Vendredi 4 octobre

SOPHROLOGIE
De 9h30 à 10h30
sur inscription (8 € par trimestre)
Espace Rosa-Parks

Vendredi 4 octobre

CYCLE APPLICATIONS 1/4 INDISPENSABLES
Ce cycle vous permettra de maîtriser les applications essentielles pour votre quotidien. Découvrez comment utiliser Gmail, le Calendrier Google, Google Maps, et d'autres sites utiles pour optimiser votre organisation et vos déplacements.
De 14h30 à 16h30
Espace Jacques-Miquel

Mardi 8 octobre

CAFÉ DES HABITANTS
Débutez le mois dans la convivialité et la bonne humeur ! Temps de partage et de retrouvailles pour papoter autour d'un café et faire connaissance.
De 9h à 10h30
Espace Rosa-Parks

Mardi 8 Octobre

ATELIER
Tremplin pour la retraite
Bien vivre chez soi, confort et économie d'énergie
De 10h à 12h30
Espace Rosa-Parks

Mercredi 9 Octobre

LUDOTHÈQUE
Jouets et jeux de société pour le plaisir des petits et des grands !
Amusez vous à jouer, créer et fabriquer selon vos envies !
De 10h à 12h
Espace Jacques-Miquel

Vendredi 11 octobre

CYCLE APPLICATIONS 2/4 INDISPENSABLES
Ce cycle vous permettra de maîtriser les applications essentielles pour votre quotidien. Découvrez comment utiliser Gmail, le Calendrier Google, Google Maps, et d'autres sites utiles pour optimiser votre organisation et vos déplacements.
De 14h30 à 16h30
Espace Jacques-Miquel

Lundi 14 octobre

SOPHROLOGIE
De 9h30 à 10h30
sur inscription (8 € par trimestre)
Espace Rosa-Parks

Mardi 15 Octobre

ATELIER
Tremplin pour la retraite
Démarches administratives et juridiques
De 10h à 12h30
Espace Rosa-Parks



Ludomobile

Mardi
15
Octobre

SORTIE
Hamam et marché
Hamam de Stain et marché de Sarcelles
Départ à 7h15 de Rosa Parks
et 7h30 de Jacques Miquel
8 € par personne

Stain -Sarcelles

Jeudi
17
Octobre

ATELIER PARENTS-ENFANTS
Gérer les écrans
Pour que les écrans soient un plaisir
et non un danger : apprenons à les gérer !
animé par le Professeur X
De 17h à 19h

Espace Jacques-Miquel

Samedi
19
Octobre

CONFÉRENCE
Parentalité numérique
Conférence animée
par l'association Numéricli
De 18h30 à 20h

Espace Rosa-Parks

16
au
26
octobre

SEMAINE DE PRÉVENTION ÉCRANS
Dix jours pour se questionner
sur nos usages et nos rapports
aux écrans
De 9h à 10h30

Espaces J.-Miquel - R. Parks et MIRE

Jeudi
17
Octobre

ATELIER DE PRÉVENTION
Les arnaques aux achats sur internet
Séance animée par Antoine, conseiller
numérique du centre socioculturel
De 14h à 17h

Club Loisirs Séniors - Le Scarabée

Samedi
19
Octobre

OCTOBRE ROSE
Journée de sensibilisation
au cancer du sein :
jeux et activités
De 14h à 18h

Espace Rosa-Parks

Mercredi
16
Octobre

LUDOTHÈQUE
initiation au codage avec les robots Bee Bot
Séance animée en partenariat
avec Mikaël, conseiller
numérique du service scolaire
De 10h à 12h

Espace Rosa-Parks

Vendredi
18
Octobre

ATELIER EQUILIBRE & RELAXATION + EXPRESSION THÉÂTRALE
Méthode pour se détendre physiquement
et mentalement afin d'apaiser les tensions
et trouver ou retrouver l'équilibre
avec soi-même.
De 14h30 à 17h

Espace Rosa-Parks

Mardi
22
Octobre

SOIRÉE PARENTS/ADOLESCENTS
Exposition Icare et jeu Screen
De 18h à 20h

MIRE

Mercredi
16
Octobre

RELAX FAMILLE
Venez vous détendre en famille
pour une rentrée apaisée. Séance animée
par Frédérique Lesage, sophrologue
De 15h à 16h30

Espace Rosa-Parks



Mercredi
16
Octobre

CAFÉ SENIORS
Temps de partage et d'échange
sur les futurs projets
De 14h à 17h

Espace Jacques-Miquel

Jeudi
17
Octobre

REPAS SENIORS
À 12h
Sur inscription - Tarif variable

Lieu à définir

Jeudi
17
Octobre

SPECTACLE DU PROFESSEUR X
Éduquer c'est pas si compliqué
Conférence chantée interactive
sur la parentalité pour transmettre
des clés pratiques sur l'éducation en partant
des besoins aux trois âges de l'enfance :
la petite enfance, l'enfance et l'adolescence.
Humour, sondages, scènes de famille au
quotidien, chansons populaires captent
l'attention du public et rendent accessibles
ces savoirs !
De 14h à 15h30

Espace Jacques-Miquel

Vendredi
18
octobre

CYCLE APPLICATIONS 3/4 INDISPENSABLES
Ce cycle vous permettra de maîtriser
les applications essentielles
pour votre quotidien. Découvrez comment
utiliser Gmail, le Calendrier Google, Google
Maps, et d'autres sites utiles pour optimiser
votre organisation et vos déplacements.
De 14h30 à 16h30

Espace Jacques-Miquel

Mercredi
23
Octobre

LUDOTHÈQUE
Jeu Médiasphère
Jeu permettant une réflexion collective
autour de l'éducation aux médias,
à l'information et à l'utilisation
des réseaux sociaux
De 10h à 12h

Espace Jacques-Miquel

Jeudi
24
Octobre

QUESTIONS PARENTS & LAÏCITÉ
Toutes les réponses à vos questions
sur la laïcité
De 17h à 19h

Espace Jacques-Miquel

Vendredi
25
Octobre

CUISINE AVEC UN CHEF
Recettes surprises à préparer
avec le chef Zyung
et déjeuner partagé sur place
De 10h à 14h

Espace Jacques-Miquel

Vendredi
25
octobre

CYCLE APPLICATIONS 4/4 INDISPENSABLES
Ce cycle vous permettra de maîtriser
les applications essentielles
pour votre quotidien. Découvrez comment
utiliser Gmail, le Calendrier Google, Google
Maps, et d'autres sites utiles pour optimiser
votre organisation et vos déplacements.
De 14h30 à 16h30

Espace Jacques-Miquel



Samedi
26
octobre

ACTION DÉCOUVERTE & PRÉVENTION
autour des écrans, tous concernés !
Clôture Semaine de prévention écrans :
le temps fort de la semaine!
Exposition, retrouvez les jeux vintage
et pourquoi on devient plus accro
aujourd'hui, Aciac, découverte des métiers
du numérique...
De 10h à 17h

Espace Jacques-Miquel

Samedi
26
octobre

CAFÉ DES PARENTS
Thème choisi par les parents
Parentalité et digital : comment gérer
l'utilisation des écrans par les enfants.
co-animé avec Elodie des Momeries
De 15h30 à 17h

Espace Jacques-Miquel

INFOS - INFOS - INFOS - INFOS

Toutes les activités sont soumises
à l'adhésion au Centre socioculturel
(5 € par foyer verriérois, 10 € extérieurs)

Pour toutes informations complémentaires, appelez-nous au 01 30 50 13 00

Afin de vous garantir un accueil de qualité, merci de vous inscrire aux activités auxquelles vous souhaitez participer.

LA VERRIÈRE

SEPTEMBRE/OCTOBRE 2024

CENTRE SOCIOCULTUREL
ESPACES JACQUES-MIQUEL ET ROSA-PARKS

PROGRAMME

SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

CENTRE SOCIOCULTUREL - LA VERRIÈRE
Tél. : 01 30 50 13 00 - csc.be@mairie-laverriere.fr
Espace Jacques-Miquel - avenue Émile-Dureuil

Horaires d'accueil du public : Lundi : 13h30 à 17h - mardi, mercredi et vendredi : 9h à 12h / 13h30 à 17h - jeudi : 13h30 à 19h
Espace Rosa-Parks - rue Joseph-Rollo
Horaires d'accueil du public : Mardi : 13h30 à 17h

Autonom, Yvelines La Département, Lidof, adil, etc.

Plus d'infos : ville-laverriere.com