

VACANCES DE PRINTEMPS DU 6 AU 19 AVRIL

SAMEDI 6 AVRIL

Sortie

Visite guidée du Château de Versailles
avec le CMBV

Pique-nique suivi d'un jeu de piste

Gratuit sur inscription

Départ : 10h J.-Miquel et 10h15 R.-Parks

LUNDI 8 AVRIL DE 10H À 12H

Sport en famille

Gymnase de la Fraternité

LES 8, 9 ET 10 AVRIL DE 14H À 16H

Atelier fabrication d'instruments de
musique en matériel de récupération

Espace Jacques-Miquel

MARDI 9 AVRIL DE 10H À 12H

Atelier collectif « Click & Connectés »

Trouvez des réponses

à vos questionnements numériques

Espace Jacques-Miquel

JEUDI 11 AVRIL À 9H30

Sortie à Port Royal des Champs

Atelier artistique, contes et musique

Sur inscription : 3 €

Départ : 9h30 Espace Jacques-Miquel

VENDREDI 12 AVRIL À 9H30

Sortie à Port Royal des Champs

Atelier nature, contes et musique

Sur inscription : 3 €

Départ : 9h30 Espace Jacques-Miquel

VENDREDI 12 AVRIL DE 14H À 16H

Atelier numérique

« Découverte de l'univers des applications mobiles »

Espace Jacques-Miquel

VENDREDI 12 AVRIL À 10H

Marche matinale

Sentier de Maincourt

Départ : 10h Espace Jacques-Miquel

LES 15 ET 16 AVRIL DE 15H À 16H

Orchestre numérique sur tablette

Espace Jacques-Miquel

MERCREDI 17 AVRIL DE 14H À 16H

Cache-cache végétal

Jouez à identifier les plantes locales

avec une application

Parc du château (MGEN)

JEUDI 18 AVRIL DE 14H À 16H

Atelier cuisine

« Pâtisseries orientales pour le livre
de recettes de La Verrière »

Sur inscription : 3 €

Espace Jacques-Miquel

VENDREDI 19 AVRIL DE 9H30 À 10H45

Atelier équilibre et relaxation

Espace Jacques-Miquel

VENDREDI 19 AVRIL DE 11H À 12H

Café Santé

Espace Jacques-Miquel

AVRIL



Lundi 22 avril

SOPHROLOGIE
De 19h à 20h
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Mardi 23 avril

ATELIER COLLECTIF
« Click & Connectés »
Trouvez des réponses
à vos questionnements numériques
De 10h à 12h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

Mercredi 24 avril

ATELIER CHANT ET DANSE
Préparation du carnaval
« Viens apprendre l'hymne
et la chorégraphie »
De 14h à 16h

Maison de la Musique et de la Danse

Mercredi 24 avril

CAFÉ SENIORS
À 16h

Maison de la Musique et de la Danse

Jeudi 25 avril

ATELIER CRÉATIF
Préparation du carnaval
De 13h30 à 17h

Espace Jacques-Miquel

Vendredi 26 avril

SOPHROLOGIE
De 9h30 à 10h45
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Vendredi 26 avril

CUISINE AVEC UN CHEF
De 10h à 14h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

Vendredi 26 avril

**RÉUNION DESTINATION
VACANCES EN FAMILLE**
De 17h30 à 18h30

Espace Jacques-Miquel

Vendredi 26 avril

CAFÉ DES PARENTS
Intervenant Les mômeries
De 18h à 20h

Espace Jacques-Miquel

Vendredi 26 avril

ATELIER NUMÉRIQUE
« Découvrir France Connect »
De 14h à 16h

Espace Jacques-Miquel

Samedi 27 avril

ATELIER CUISINE
« Livre de recettes de la Verrière »
De 10h à 14h
sur inscription 3 €

Espace Jacques-Miquel

Mardi 30 avril

**CAFÉ DES HABITANTS
&
FORUM RESSOURCES**
Rencontre et questions/réponses
pour accéder à vos Droits : CAF, ADIL,
CPAM, Département, Pôle Autonomy, UDAF
À partir de 9h

Gymnase de la Fraternité

Mardi 30 avril

ATELIER COLLECTIF
« Click & Connectés »
trouvez des réponses
à vos questionnements numériques
De 10h à 12h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

MAI



Vendredi 3 mai

SOPHROLOGIE
De 9h30 à 10h45
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Vendredi 3 mai

ATELIER NUMÉRIQUE
« Faciliter ses e-démarches
grâce aux smartphones »
De 14h à 16h

Espace Jacques-Miquel

Samedi 4 mai

ATELIER PEINTURE
De 13h30 à 17h

Espace Rosa-Parks

Lundi 6 & 13 mai

SOPHROLOGIE
De 19h à 20h
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Mardi 14 mai

ATELIER COLLECTIF
« Click & Connectés »
Trouvez des réponses
à vos questionnements numériques
De 10h à 12h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

Mardi 14 mai

CAFÉ DES HABITANTS
Info droits / Présentation « Les mômeries »
À partir de 9h

Espace Jacques-Miquel

Mardi 14 mai

CAFÉ DES PARENTS
À 10H30

Espace Jacques-Miquel

Mercredi 15 mai

ATELIER CHANT ET DANSE
Préparation du carnaval
« Viens apprendre l'hymne
et la chorégraphie »
De 14h à 16h

Maison de la Musique et de la Danse

Mercredi 15 mai

CAFÉ SENIORS
À 16h

Maison de la Musique et de la Danse

Jeudi 16 mai

SORTIE
Concert à la Chapelle Royale
Visite du Château
Rendez-vous à 13h Espace Jacques-Miquel
Gratuit sur inscription

Versailles

Vendredi 17 mai

MARCHE MATINALE
Rendez-vous à 10h - Espace Rosa-Parks

Parc de Guyancourt

Vendredi 17 mai

ATELIER NUMÉRIQUE
« Découvrir les bons plans internet
grâce à son smartphone »
De 14h à 16h

Espace Jacques-Miquel

Vendredi 17 mai

ATELIERS
Préparation du carnaval
Création de costumes et artistique
De 13h30 à 17h

Espace Jacques-Miquel

Mardi 21 mai

CINÉ SENIORS
« New York, New York »
À 14h (2 €)

Le Scarabée

Mardi 21 mai

ATELIER COLLECTIF
« Click & Connectés »
Trouvez des réponses
à vos questionnements numériques
De 10h à 12h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

Mercredi 22 mai

RÉPÉTITION CARNAVAL
De 14h à 16h

Maison de la Musique et de la Danse

Mercredi 22 mai

SORTIE
Visite du Vélodrome JO 2024
Départ 10h devant le CSC J.-Miquel
Gratuit sur inscription

Saint-Quentin-en-Yvelines

Jeudi 23 mai

REPAS SENIORS
À 12h
Sur inscription

« New Cantha » Maurepas

Jeudi 23 mai

PAROLE AUX VERRIÉROIS
« Solidarité, constats d'aujourd'hui »
À partir de 17h

Espace Rosa-Parks

Vendredi 24 mai

SOPHROLOGIE
De 9h30 à 10h45
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

ET AUSSI...

TOUS LES MERCREDIS

• LUDOTHÈQUE - de 10h à 12h - Espace Jacques-Miquel

• SPORT EN FAMILLE - de 15h30 à 16h30 - Gymnase de la Fraternité

TOUS LES JEUDIS

• SPORT POUR TOUS - de 10h à 11h30 - Gymnase de la Fraternité

TOUS LES VENDREDIS

• SPORT SENIORS - de 10h à 11h30 - Gymnase de la Fraternité

• ATELIER NUMÉRIQUE - de 14h à 16h - Espace Jacques-Miquel



Samedi
25
mai

SORTIE
Pique-nique au jardin du Luxembourg
Visite du Sénat
Rendez-vous à 11h gare de La Verrière
Gratuit sur inscription
Prévoir un titre de transport et un pique-nique
(À partir de 10 ans)

Paris

Mardi
4
juin

ATELIER COLLECTIF
« Click & Connectés »
Trouvez des réponses
à vos questionnements numériques
De 10h à 12h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

Lundi
27
mai

SOPHROLOGIE
De 19h à 20h
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Mercredi
5
juin

ATELIER ARTS LUDIQUES
Répétition Batucada pour le carnaval
De 14h à 16h

Maison de la Musique et de la Danse

Mercredi
29
mai

RÉPÉTITION CARNAVAL
De 14h à 16h

Maison de la Musique et de la Danse

Vendredi
7
juin

SOPHROLOGIE
De 9h30 à 10h45
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Jeudi
30
mai

ATELIERS
Préparation du carnaval
Création de costumes et artistique
De 13h30 à 17h

Espace Jacques-Miquel

**L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIOCULTUREL
VOUS DONNE RENDEZ-VOUS
FÊTE DE LA VILLE
&
CARNAVAL
SAMEDI 8 JUIN
DE 14h À 22h**

Rendez-vous à 14h devant l'Espace Jacques-Miquel
ou devant l'Intermarché de La Verrière pour la déambulation
jusqu'au Scarabée. Arrivée vers 15h30 sur la fête.

Vendredi
31
mai

CUISINE AVEC UN CHEF
De 10h à 14h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

Vendredi
31
mai

ÉQUILIBRE ET RELAXATION
De 14h30 à 16h

Espace Jacques-Miquel

Lundi
10
juin

SOPHROLOGIE
De 19h30 à 20h30
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Vendredi
31
mai

THÉ SANTÉ
De 16h à 17h

Espace Jacques-Miquel

Mardi
11
juin

CAFÉ DES HABITANTS
Info droits
À partir de 9h

Espace Rosa-Parks

JUIN

POUR TOUS ADULTE FAMILLE SENIOR

Mardi
11
juin

ATELIER COLLECTIF
« Click & Connectés »
Trouvez des réponses
à vos questionnements numériques
De 10h30 à 12h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

Mardi
4
juin

ENTR'AIDANTS CAFÉ
« À trop en faire j'empêche son autonomie »
De 14h à 16h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

Mercredi
12
juin

CAFÉ SENIORS
« Destination vacances »
À 14h

Espace Jacques-Miquel

Jeudi
13
juin

ATELIER CUISINE
« Couscous dans le livre de recette de La Verrière »
De 10h à 14h
Sur inscription 3 €

Espace Jacques-Miquel

Vendredi
14
juin

MARCHE MATINALE
Rendez-vous à 10h
Espace Jacques-Miquel

Bois de Chevreuse

Vendredi
14
juin

SOIRÉE ARTISTIQUE
Atelier peinture acrylique
Ambiance musicale
De 17h à 21h

Espace Rosa-Parks

Mardi
18
juin

ATELIER COLLECTIF
« Click & Connectés »
Trouvez des réponses
à vos questionnements numériques
De 10h à 12h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

Jeudi
20
juin

REPAS SENIORS
À 12h
Sur inscription

« Cuisito Grill » Maurepas

Vendredi
21
juin

SOPHROLOGIE
De 9h30 à 10h45
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Vendredi
21
juin

**RÉUNION DESTINATION
VACANCES EN FAMILLES**
À 10h

Espace Jacques-Miquel

INFOS Toutes les activités sont soumises à l'adhésion au Centre socioculturel (5 € par foyer verriérois, 10 € extérieurs)
Pour toutes informations complémentaires, appelez-nous au 01 30 50 13 00
Afin de vous garantir un accueil de qualité,
merci de vous inscrire aux activités auxquelles vous souhaitez participer.

Samedi
22
juin

SORTIE
Jeu de piste
« Le sentier des 4 dragons »
Départ 14h30 devant le CSC J.-Miquel

Rochefort-en-Yvelines

Lundi
24
juin

SOPHROLOGIE
De 19h à 20h
sur inscription (8 € par trimestre)

Espace Rosa-Parks

Mardi
25
juin

ATELIER COLLECTIF
« Click & Connectés »
Trouvez des réponses
à vos questionnements numériques
De 10h à 12h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

Jeudi
27
juin

SORTIE
Parc floral
Rendez-vous à 10h gare de La Verrière
Prévoir un titre de transport et un pique-nique

Paris

Vendredi
28
juin

CUISINE AVEC UN CHEF
De 10h à 14h
Gratuit sur inscription

Espace Jacques-Miquel

Vendredi
28
juin

ÉQUILIBRE ET RELAXATION
De 14h30 à 16h

Espace Jacques-Miquel

Vendredi
28
juin

THÉ SANTÉ
De 16h à 17h

Espace Jacques-Miquel

Vendredi
28
juin

APÉRO PARENTS
Intervenante « Les mômeries »
De 17h à 18h30

Espace Jacques-Miquel

LA VERRIÈRE

CENTRE SOCIOCULTUREL
ESPACES JACQUES-MIQUEL ET ROSA-PARKS

**PROGRAMME
AVRIL/MAI/JUIN
2024**

CENTRE SOCIOCULTUREL - LA VERRIÈRE
Tél. : 01 30 50 13 00 - csc.be@mairie-laverriere.fr
Espace Jacques-Miquel - avenue Émile-Dureuil

Horaires d'accueil du public : Lundi : 13h30 à 17h - mardi, mercredi et vendredi : 9h à 12h / 13h30 à 17h - jeudi : 13h30 à 19h
Espace Rosa-Parks - rue Joseph-Rollo

Autonom, Yvelines La Département, Ufolep, adif, etc.