



CENTRE SOCIOCULTUREL

ESPACES JACQUES-MIQUEL ET ROSA-PARKS

PROGRAMME SEPTEMBRE/OCTOBRE 2023



CENTRE SOCIOCULTUREL - LA VERRIÈRE

Tél. : 01 30 50 13 00 - csc.be@mairie-laverriere.fr

Espace Jacques-Miquel - avenue Émile-Dureuil

Horaires d'accueil du public : Lundi : 13h30 à 17h - mardi, mercredi et vendredi : 9h à 12h / 13h30 à 17h - jeudi : 9h à 12h / 13h30 à 19h

Espace Rosa-Parks - rue Joseph-Rollo



SEPTEMBRE



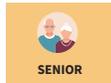
POUR TOUS



ADULTE



FAMILLE



SENIOR

Vendredi
15
septembre

Sortie
**MUSÉE GRATALOUP
À CHEVREUSE**
Rendez-vous à 13h30
Gratuit sur inscription (prévoir 6€ pour l'entrée)
Centre socioculturel Jacques-Miquel



Samedi
16
septembre

WORLD CLEAN UP DAY
De 10h à 12h - Rendez-vous à 9h45
Devant le Scarabée
Centre socioculturel
Jacques-Miquel et Rosa-Parks



Mercredi
20
septembre

LUOTHÈQUE
De 10h à 12h
SPORT EN FAMILLE
Avec l'UFOLEP
De 15h à 16h30
Centre socioculturel Jacques-Miquel



L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIOCULTUREL
VOUS DONNE RENDEZ-VOUS
**AU FORUM
DES ASSOCIATIONS**
SAMEDI 9 SEPTEMBRE
DE 10h À 16h
GYMNASSE DE LA FRATERNITÉ

Mardi
12
septembre

CAFÉ DES HABITANTS
+
INFOS DROITS
avec le Centre Yvelines Médiation
À partir de 9h
CAFÉ DES BÉNÉVOLES
À partir de 10h30
Centre socioculturel Jacques-Miquel



Mercredi
13
septembre

LUOTHÈQUE
De 10h à 12h
SPORT EN FAMILLE
Avec l'UFOLEP
De 15h à 16h30
Centre socioculturel Jacques-Miquel



Mercredi
13
septembre

SORTIE PISCINE
Rendez-vous à 14h30
Gratuit sur inscription
Piscine du Mesnil-Saint-Denis



Judi
14
septembre

LUOTHÈQUE
De 16h30 à 18h30
Centre socioculturel Jacques-Miquel



Vendredi
15
septembre

Atelier santé
MARCHE MATINALE !
Parc du château de La Verrière
De 10h à 11h30
Centre socioculturel Jacques-Miquel



Vendredi
15
septembre

Atelier informatique
PRATIQUE NUMÉRIQUE
De 14h à 16h
Gratuit sur inscription
Centre socioculturel Jacques-Miquel



Judi
21
septembre

CAFÉ DES PARENTS
Rentrée zen sans stress avec une sophrologue
De 10h à 11h30
LUOTHÈQUE
De 16h30 à 18h30
Centre socioculturel Jacques-Miquel



Vendredi
22
septembre

Atelier informatique
PRATIQUE NUMÉRIQUE
De 14h à 16h
Gratuit sur inscription
Centre socioculturel Jacques-Miquel



Mercredi
27
septembre

SORTIE PISCINE
Rendez-vous à 14h30
Gratuit sur inscription
Piscine du Mesnil-Saint-Denis



Mercredi
27
septembre

RELAXATION ET DÉTENTE
avec une sophrologue
De 10h à 11h30
SPORT EN FAMILLE
Avec l'UFOLEP
De 15h à 16h30
Centre socioculturel Jacques-Miquel



Judi
28
septembre

PAROLE AUX VERRIÉROIS
De 17h30 à 19h
Centre socioculturel Jacques-Miquel



Jeudi
28
septembre

LUDOTHÈQUE

De 16h30 à 18h30



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Jeudi
5
octobre



REPAS

« Campanile »

Rendez-vous à 12h

11 € sur inscription



La Verrière

Vendredi
29
septembre

Atelier informatique PRATIQUE NUMÉRIQUE

De 14h à 16h

Gratuit sur inscription



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Jeudi
5
octobre

Atelier artistique INSPIREZ-VOUS DE TABLEAUX DE GEORGES BRAQUE, LE CUBISME

De 14h à 17h

Gratuit sur inscription (12 places)



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Vendredi
29
septembre

Atelier santé « COHÉRENCE CARDIAQUE : RESPIRATION ET GESTION DU STRESS »

en partenariat avec l'IPS

De 10h à 11h30

Gratuit sur inscription



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Jeudi
5
octobre

LUDOTHÈQUE

De 16h30 à 18h30



Centre socioculturel Jacques-Miquel

OCTOBRE



POUR TOUS



ADULTE



FAMILLE



SENIOR

Mardi
3
octobre



CINÉ AU SCARABÉE

« Le vieux qui ne voulait
pas souhaiter son anniversaire »

À 14h

Gratuit



Scarabée

Mardi
3
octobre

Atelier NUTRITION PARENTS

avec une diététicienne

De 9h30 à 11h15



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Samedi
7
octobre



HADO

Clôture de la Semaine bleue
avec un tournoi intergénérationnel
À 14h



Gymnase de la Fraternité

Mercredi
4
octobre



JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

CMBV

les ateliers création du carnaval
À 10h



Clus ados

Mardi
10
octobre

CAFÉ DES HABITANTS

+
INFOS DROITS

Pop School

À partir de 9h



CAFÉ DES PARTENAIRES

À partir de 10h30



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Mercredi
4
octobre

LUDOTHÈQUE

De 10h à 12h

SPORT EN FAMILLE

Avec l'UFOLEP

De 15h à 16h30



Atelier CRÉATION DE MARQUE-PAGE

De 14h à 16h

avec l'association Ville Verte

Centre socioculturel Jacques-Miquel

Mardi
10
octobre

Atelier NUTRITION PARENTS

avec une diététicienne

De 9h30 à 11h15



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Mercredi
11
octobre

SORTIE PISCINE

Rendez-vous à 14h30

Gratuit sur inscription



Piscine du Mesnil-Saint-Denis

Mercredi
11
octobre

Atelier
NUTRITION FAMILLE
avec une diététicienne
De 9h30 à 11h15



SPORT EN FAMILLE
Avec l'UFOLEP
De 15h à 16h30

Centre socioculturel Jacques-Miquel

Mercredi
18
octobre

CAFÉ SENIOR
À 14h



Centre socioculturel Rosa-Parks

Jeudi
19
octobre

CAFÉ DES PARENTS
Avec des intervenantes
du Conseil Départemental
De 10h à 11h30



Centre socioculturel Rosa-Parks

Jeudi
12
octobre

LUDOTHÈQUE
De 16h30 à 18h30



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Jeudi
19
octobre

LUDOTHÈQUE
De 16h30 à 18h30



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Vendredi
13
octobre

Santé des femmes
« **OCTOBRE ROSE, ON EN PARLE** »
De 10h à 12h
Gratuit sur inscription



Atelier
« **COUSSIN DU CŒUR** »
dans le cadre de la campagne
de prévention et de sensibilisation
Octobre Rose
De 10h à 16h



Centre socioculturel Rosa-Parks

Vendredi
20
octobre

Atelier informatique
PRATIQUE NUMÉRIQUE
De 14h à 16h
Gratuit sur inscription



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Vendredi
13
octobre

Atelier informatique
PRATIQUE NUMÉRIQUE
De 14h à 16h
Gratuit sur inscription



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Vendredi
20
octobre

Atelier santé
MARCHE MATINALE !
La Coulée Verte - Élancourt
De 10h à 11h30



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Vendredi
13
octobre

SOIRÉE ARTISTIQUE

- Exposition de toutes les créations de 2022 et sensibilisation Octobre Rose.
 - Animation musicale et atelier créatif. Concours de création des marques-pages en s'inspirant des tableaux exposés.
 - La troupe des ateliers d'improvisation théâtrale jouera quelques scènes.
 - La soirée sera rythmée par un groupe de jazz.
- À partir de 17h15



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Vendredi
20
octobre

« **COUSSIN DU CŒUR** »
dans le cadre de la campagne
de prévention et de sensibilisation
Octobre Rose
De 10h à 16h



Centre socioculturel Rosa-Parks

**Le planning des vacances d'automne
sera disponible
dans la prochaine programmation.**

Mardi
17
octobre

Atelier
NUTRITION PARENTS
avec une diététicienne
De 9h30 à 11h15



Centre socioculturel Jacques-Miquel

Mercredi
18
octobre

RELAXATION ET DÉTENTE
avec une sophrologue
De 10h à 11h30
SPORT EN FAMILLE
Avec l'UFOLEP
De 15h à 16h30



Centre socioculturel Jacques-Miquel

INFORMATIONS

Toutes les activités sont soumises à l'adhésion au Centre socioculturel (5€ par foyer verriérois, 10€ extérieurs)

**Pour toutes informations
complémentaires, appelez-nous
au 06 77 44 83 80**

**Afin de vous garantir un accueil de qualité,
merci de vous inscrire aux activités auxquelles
vous souhaitez participer.**