



CENTRE SOCIOCULTUREL

Jacques-Miquel et Rosa-Parks

Un espace pour les habitants

Comment devenir adhérent du Centre Socioculturel ?

L'adhésion permet d'accéder à toutes les activités proposées par le Centre Socioculturel.

Tarif : 5 € par foyer pour les Verriérois et 10 € pour les non-Verriérois.

Une programmation spécifique est proposée pour tous, chaque mois.

Renseignements et inscriptions : 01 30 50 13 00

2023

2024

DES RENCONTRES...

LA PAROLE AUX VERRIÈROIS

Venez quelques instants pour échanger, partager, imaginer, innover, transformer, faire des propositions pour améliorer les actions, les services proposés au sein de votre structure. **Dernier jeudi du mois.**



CAFÉ DES HABITANTS

Débutez le mois dans la convivialité et la bonne humeur ! C'est un temps de partage, de retrouvailles. C'est un moment chaleureux pour papoter autour d'un café ou faire connaissance. **2^e mardi du mois hors vacances scolaires.**

CAFÉ DES SENIORS

Autour d'un café ou d'un thé vous permettre de réfléchir, organiser, préparer une sortie, un voyage ou un projet à réaliser ensemble. **Un mercredi par mois sur inscription.**

CAFÉ DES PARENTS

Le café des parents est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements... C'est aussi un lieu où on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement, être écouté, rassuré. Des professionnels de la famille ou l'enfance interviennent pour animer ces temps d'échange. **Une fois par mois sur inscription.**

DES PROFESSIONNELLS QUI VOUS ACCOMPAGNENT..

LES CHARGÉES D'ACCUEIL

Elles vous informent, vous orientent. Elles recueillent vos besoins, vos idées de projets collectifs. Elles organisent des temps en fonction de vos envies.

RÉFÉRENTE FAMILLE

Elle développe des actions collectives contribuant à l'épanouissement des parents et des enfants. Des ateliers, sorties, rencontres vous sont proposés toute l'année. La ludothèque vous accueille pour jouer, découvrir ou redécouvrir les jeux de société pour tous les âges. Possibilité d'emprunter des jeux pour les adhérents du centre.

CONSEILLER NUMÉRIQUE

Il vous accompagne dans les démarches numériques individuelles et des RDV « Connectés », **le mardi matin, de 10h à 12h**, au CSC Jacques-Miquel. Restez à la page de l'actualité numérique et trouvez des réponses à vos questions. Partagez vos idées et vos besoins.



RÉFÉRENTE SÉNIORS

Elle vous propose des animations, des sorties, des ateliers pour garder le lien toute l'année.

- **Atelier « Cuisine avec un chef »** *Le dernier jeudi de chaque mois hors vacances scolaires, gratuit sur inscription.*

- **Atelier Équilibre et Relaxation**

Apprendre les techniques de relaxation pour maîtriser votre équilibre, vos émotions et vous libérer de votre état de stress.

Une fois par mois sur inscription.



MÉDIATRICE SANTÉ

Elle vous propose des ateliers santé/bien-être réguliers et un accompagnement au quotidien dans vos démarches de santé.

RÉFÉRENTE AUX ATELIERS SOCIAUX LINGUISTIQUES

Elle vous permet de gagner en autonomie dans la maîtrise du français. *Toute l'année (période scolaire) les mardis, jeudis et vendredis.*

DES BÉNÉVOLES ET PARTENAIRES QUI S'ENGAGENT

Ateliers créatifs et bien-être

- Ateliers et discussions autour de la couture, du tricot, de la mosaïque, des perles...mais aussi des conseils/idées sur ces thématiques ou sur vos projets en cours. Un savoir-faire partagé !
Le jeudi, de 18h à 20h et le vendredi, de 14h à 16h (période scolaire). Gratuit sur inscription, Espace Rosa-Park (une participation matérielle peut vous être demandée).

Ateliers couture

- Cours de retouche et de confection de vêtements, proposés par des bénévoles du Secours Populaire, *le jeudi de 14h à 17h, à l'Espace Jacques-Miquel en période scolaire.* (Une participation matérielle peut vous être demandée).

Ateliers de découverte

- **De la langue Italienne et de l'Italie** : des ateliers d'italien (débutants et initiés), incluant une approche de l'histoire et de l'art italien. *Les jeudis de 14h30 à 16h30, en période scolaire à Rosa-Parks* (après adhésion au centre socioculturel).
- **De la langue anglaise et de la culture anglo-saxonne** : initiation à la langue anglaise tout en s'intéressant la culture des pays du Royaume-Uni (base d'anglais requises).
Les mardis, de 14h30 à 16h30, en période scolaire à l'Espace Rosa-Parks.
Renseignements : 06 15 32 30 55

Ateliers d'improvisation théâtrale

- Patrick Pujar, comédien de la compagnie des Passe-Rêves, anime des ateliers de théâtre d'improvisation pour tous. *Le mardi, de 18h15 à 19h15, pour les enfants et de 19h30 à 22h30 pour les adultes en période scolaire, sur inscription et adhésion à l'association et au Centre socioculturel.*
Renseignements : lespassesreves@gmail.com
Tél. : 06 74 43 61 74

Ateliers de sophrologie

- Apprendre à se détendre, à gérer son stress, à mieux dormir et à vivre mieux au quotidien, grâce à la pratique de la sophrologie.
8 € (par trimestre) et adhésion au Centre socioculturel.
Toute l'année (période scolaire) les lundis soir et vendredis matin.





DES PERMANENCES SOCIALES

- **PERMANENCE EMPLOI DU CIDFF** : Centre d'informations du Droit des Femmes et des Familles aide et conseils dans les démarches d'insertion et de retour à l'emploi.
*Le vendredi de 9h à 12h sur RDV au 01 30 48 98 82.
Une semaine sur deux à l'Espace Jacques-Miquel ou en Mairie.*
- **POINT SERVICES AUX PARTICULIERS (PSP)** : Aide dans les démarches administratives auprès des services publics des administrations et des entreprises.
Le mardi de 14h à 17h à l'Espace Jacques-Miquel sur RDV au 01 30 51 87 27.
- **PERMANENCE JURIDIQUE DU CIDFF** : Centre d'informations du Droit des Femmes et des Familles Informations juridiques (droit de la famille, droit du travail et procédures...), orientation et accompagnement dans les démarches administratives.
Le vendredi de 14h à 16h30 à l'Espace Jacques-Miquel sur RDV au 01 30 48 98 82 / 01 30 74 21 01.
- **PERMANENCE SOCIALE DU SECTEUR D'ACTION SOCIALE D'ELANCOURT** :
Accompagnement dans les démarches sociales. Rencontrer votre travailleur social.
Le mardi de 9h à 12h à l'Espace Jacques-Miquel ou en Mairie sur RDV au 01 30 83 68 36.
- **CONSEILLER NUMÉRIQUE FRANCE SERVICES** : Accompagnement dans la réalisation de démarches administrative en ligne, soutien dans les usages quotidiens du numérique, sensibilisation aux enjeux du numérique. *Le lundi, 13h30 à 16h30 à l'Espace Jacques-Miquel et le mardi de 13h30 à 16h30 à l'Espace Rosa-Parks sans rendez-vous ou les autres jours sur rendez-vous. Contact : 06 77 44 83 80 / 01 30 50 71 62.*
- **MÉDIATRICE SANTÉ** : vous informe, vous conseille et vous oriente dans l'accès aux droits et aux soins.
*Le lundi de 14h à 17h et le jeudi de 14h à 19h au CCAS de la Mairie sur RDV. Le mardi, mercredi, jeudi matin et vendredi à l'Espace Jacques-Miquel (horaires de centre social) sur RDV.
Contact : 06 74 92 94 97 / 01 30 50 13 00.*
- **CENTRE YVELINES MÉDIATION** : un médiateur vous aide à trouver une solution lors de litiges (conflit de couple, voisinage, communication familiale...)
Tous les jeudis à l'Espace Jacques-Miquel et les mardis à l'Espace Rosa Parks sur rdv au 06 52 47 00 00.

**RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION WWW.VILLE-LAVERRIERE.COM
ET DANS TOUTES LES STRUCTURES DE LA VILLE
RENSEIGNEMENTS : 01 30 50 13 00**