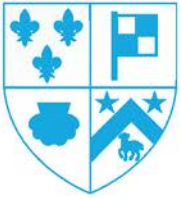


LA VERRIÈRE



FÉVRIER/MARS 2022

CENTRE SOCIOCULTUREL

ESPACES JACQUES-MIQUEL ET ROSA-PARKS



CENTRE SOCIOCULTUREL - LA VERRIÈRE

Tél. : 01 30 50 13 00 - 01 30 50 71 61

Espace Jacques-Miquel - avenue Emile-Dureuil

Horaires d'accueil au public

Lundi : 13h30 à 17h - Mardi, mercredi et vendredi : 9h à 12h / 13h30 à 17h - Jeudi : 9h à 12h / 13h30 à 19h

Espace Rosa-Parks - rue Joseph-Rollo



ville-laverriere.com

CAFÉ DES PARENTS

Retrouvez-nous pour échanger en toute convivialité entre parents autour d'un café et débattre à partir de différents supports (films, expositions, jeux...). C'est aussi l'occasion de rencontrer des professionnels qualifiés selon les sujets abordés.

ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

- Face à la croissance du taux d'obésité et des pathologies liées à l'alimentation, la médiatrice santé vous propose de découvrir ce qu'est l'équilibre alimentaire et comment le pratiquer.

JEUDI 10 FÉVRIER de 9h30 à 11h30
Espaces Rosa-Parks



PRÉSENTATION ET ANIMATION D'UN JEU AUTOUR DES ÉMOTIONS

- Parler de nos ressentis est essentiel pour nous sentir bien et avoir confiance en soi. Pour apprendre à le faire, le site internet « Papa positive ! » partage des outils, des astuces et des conseils pour une éducation consciente et positive. Les parents repartiront avec une version du jeu pour la maison afin d'y jouer en famille.

JEUDI 10 MARS de 9h30 à 11h30
Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription

ATELIER NUMÉRIQUE

« SPÉCIAL PARENTS/ENFANTS »

NOUVEAU



CONTENUS CHOQUANTS SUR INTERNET : COMMENT PROTÉGER LES ENFANTS ?

- Pour éviter les mauvaises expériences de nos enfants sur le web, de nombreux outils de contrôle parental existent.
- Sont-ils vraiment efficaces et que peut-on vraiment en espérer ?
- Zoom sur ces outils qui simplifient la navigation et protègent nos enfants.
- Une conseillère numérique vous révélera le bon paramétrage pour un contrôle parental optimum.

JEUDI 17 FÉVRIER à 11h
Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription

VACANCES D'HIVER AU CSC

Le CSC, en partenariat avec le service sport et vie associative, vous propose :

NOUVEAU

STAGE MANGER/BOUGER

- matin : atelier cuisine en famille pour confectionner un déjeuner équilibré (10h-12h)
- midi : repas partagé (12h-14h)
- après-midi : jeux sportifs en famille (14h-16h)

LES 22 ET 23 FÉVRIER de 10h à 16h
Espace Jacques-Miquel

Tarif A/sur inscription (12 places)

SORTIE PARENTS/ENFANTS

- Patinoire

MERCREDI 2 MARS



Tarif C/sur inscription (50 places)
Rendez-vous devant Rosa-Parks à 12h45
et à 13h devant Jacques-Miquel
PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

Renseignements et inscriptions : 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

MERCREDI PARENTS/ENFANTS

Cet espace parents/enfants est un lieu principalement dédié aux animations collectives qui facilitent la participation des familles, les échanges et la convivialité.



ATELIER À LA DÉCOUVERTE DES ABEILLES

- Avec une ruche pédagogique, des fiches et des jeux, les familles découvriront l'importance des abeilles, leur rôle ainsi que la création du miel et le fonctionnement de la ruche. Une façon ludique de découvrir ce monde caché. (avec l'association Ville Verte)

MERCREDI 2 FÉVRIER de 14h à 16h30
Espace Rosa-Parks



ATELIER AUTOUR DU TANGRAM

- Le tangram, un jeu éducatif qui développe la créativité et l'imagination des enfants et des adultes. À travers la combinaison de pièces géométriques et un peu d'imagination, nous pouvons réaliser une infinité de figures. Venez relever le défi !

MERCREDI 9 FÉVRIER de 14h à 16h30
Espace Rosa-Parks

ATELIER TERRE

avec les bénévoles Pascaline et Jean-Loup,

MERCREDI 16 FÉVRIER de 14h à 16h30
MERCREDI 23 MARS de 14h à 16h30
Espace Jacques-Miquel



ATELIER COUTURE

confection d'un doudou (10 places)

MERCREDI 9 MARS de 14h à 16h30
Espace Jacques-Miquel

ORIGAMI

Venez vous essayer à différents modèles de pliage



MERCREDI 16 MARS de 14h à 16h30
Espace Rosa-Parks

ATELIER CONFECTION DE PÂTE À MODELER NATURELLE

Repartez avec vos créations



MERCREDI 30 MARS de 14h à 16h30
Espace Rosa-Parks

Gratuit/sur inscription

DES LIVRES À SOI



En partenariat avec la médiathèque de SQY, venez découvrir et vous familiariser avec ces livres

qui « se passent de mots » dédiés aux tout-petits (0-3 ans). Cela sera également l'occasion d'acquérir leurs premiers livres offerts par le réseau !

LIVRES ET JEUX

JEUDI 10 FÉVRIER de 9h30 à 11h30
Espace Jacques-Miquel

HISTOIRES ANIMÉES

JEUDI 17 MARS de 9h30 à 11h30
Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription

LES SAMEDIS AU CSC

NOUVEAU

ATELIER ADULTES

- Confection d'un déjeuner équilibré à petit budget avec une diététicienne de l'Institut de Promotion de la Santé (IPS) et repas partagé. (10 places - 10h-14h)
- Venez emprunter des jeux, obtenir des conseils ou bien jouer sur place avec l'équipe du CSC (14h-16h)

SAMEDI 12 FÉVRIER
Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription

JOURNÉE INTERNATIONALE DU DROIT DES FEMMES



De 14h à 17h



PROJECTION DU FILM

« Nos mères, nos daronnes »
ÉCHANGE AUTOUR DU FILM

En parallèle, les enfants et les papas sont invités à des ateliers sport (pères/enfants) sur la pelouse du Scarabée.

Un atelier culinaire est organisé à 10h (10 places) à l'Espace J.-Miquel et sera suivi à 12h d'un repas convivial au Scarabée. Les habitants sont invités à apporter des plats (quiche, salade,...) et venir partager ce déjeuner.

De 10h à 12h, les enfants des participants à l'atelier sont invités à des jeux et des animations à la ludothèque du CSC.

SAMEDI 12 MARS de 10h à 17h

Gratuit/sur inscription

ACTIVITÉS ADULTES

ATELIERS MULTIMÉDIA



Dans le cadre du développement des activités du centre socioculturel, une salle informatique permet d'accueillir tout au long de l'année des ateliers collectifs : traitement de texte, tableurs, initiation à l'informatique...

Francine et Marie-France, bénévoles, ont le plaisir d'encadrer tous ces ateliers.



INITIATION WORD

JEUDI 3 FÉVRIER de 14h à 16h
JEUDI 24 MARS de 14h à 16h
Espace Jacques-Miquel

ASSISTANCE ADMINISTRATIVE ET TRAVAUX LIBRES

VENDREDI 11 FÉVRIER de 14h à 16h
VENDREDI 18 MARS de 14h à 16h
Espace Jacques-Miquel



TABLEUR EXCEL

Des séances d'initiation ou de perfectionnement seront planifiées le mardi ou le mercredi de 18h30 à 20h30 en fonction des demandes (questionnaire à remplir disponible à l'accueil du CSC).

Gratuit/sur inscription (pour les 3 séances d'une session) - **Venir avec une clé USB**

ATELIERS LOISIRS ET PARTAGE

Cet atelier propose aux participants de partager leurs savoir-faire dans le domaine des arts créatifs (mosaïque, tricot, broderie, écriture, ou encore fabrication de bijoux...).

LE JEUDI de 18h30 à 20h (en période scolaire)
Espace Rosa-Parks

Gratuit/sur inscription
Une participation matérielle peut vous être demandée.



ATELIERS CUISINE

« À vos fourneaux »

Cet atelier propose aux participants de partager leur savoir-faire culinaire. Le choix des recettes se fait avec le groupe constitué.



MARDI 15 FÉVRIER de 9h30 à 14h
Espace Jacques-Miquel

MARDI 22 MARS de 9h30 à 14h
Espace Jacques-Miquel

Tarif A /sur inscription

CAFÉ SANTÉ

Échanges conviviaux autour d'un thé/café sur des questions liées à la santé et au bien-être. Chaque thème est choisi à la fin de chaque rencontre.

VENDREDI 11 MARS de 9h30 à 11h

- En présence de la médiatrice santé de la ville et de l'IPS, venez échanger sur la qualité d'un bon environnement chez soi.
- Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription
Une participation matérielle peut vous être demandée



ATELIERS COUTURE

Cours de retouche et de confection de vêtements proposés par Agnès Lepercques (bénévole).

LE JEUDI de 14h à 17h (en période scolaire)
Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription
Une participation matérielle peut vous être demandée.



Renseignements et inscriptions : 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

ACTIVITÉS ADULTES



ATELIERS ARTS PLASTIQUES

Envie de découvrir le dessin ou le modelage ?

Jean-Loup, bénévole, vous attend pour partager sa passion.



ATELIERS DESSIN

LUNDI 14 FÉVRIER de 18h30 à 19h30

LUNDI 21 MARS de 18h30 à 19h30

Espace Rosa-Parks

ATELIERS SCULPTURE MODELAGE TERRE

MERCREDI 18 FÉVRIER de 18h30 à 19h30

MERCREDI 23 MARS de 18h30 à 19h30

Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription

Une participation matérielle peut vous être demandée.

ATELIERS D'IMPROVISATION THÉÂTRALE



Patrick Pujar, comédien de la compagnie des Passes rêves, anime des ateliers de théâtre d'impro pour adultes.

LE JEUDI de 19h30 à 22h30 (en période scolaire)

Espace Rosa-Parks

Adhésion annuelle à l'association

Renseignements : lespassesreves@gmail.com
ou au 06 74 43 61 74 - 06 28 21 03 83

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Cours de français pratique pour mieux communiquer au quotidien.



MARDI ET VENDREDI de 8h30 à 11h30

JEUDI ET VENDREDI de 13h30 à 16h30

JEUDI de 17h à 19h (en période scolaire)

Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription

ATELIERS DE DÉCOUVERTE

DE LA LANGUE ITALIENNE ET DE L'ITALIE

Des ateliers d'italien sont proposés par Michèle, bénévole, incluant une approche de l'histoire et notamment de l'art italien.



LE JEUDI de 14h30 à 16h30

(en période scolaire)

Espace Rosa-Parks

DE LA LANGUE ANGLAISE ET DE LA CULTURE ANGLAIS-SAXONNE

Initiation à la langue anglaise tout en s'intéressant à la culture des pays du Royaume-Uni (bases d'anglais requises). Cet atelier est proposé par Michèle, bénévole.



LE MARDI de 14h30 à 16h30

(en période scolaire)

Espace Rosa-Parks

Gratuit/sur inscription

Une participation matérielle peut vous être demandée
Renseignements : Michèle au 06 15 32 30 55

Renseignements et inscriptions : 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

ACTIVITÉS ADULTES

ATELIER SOPHROLOGIE

Préconisée pour lutter contre le stress et les angoisses, la sophrologie offre des outils permettant à chacun de retrouver un esprit zen.



MARDI 1^{er} FÉVRIER de 18h30 à 19h45

MARDI 15 FÉVRIER de 18h30 à 19h45

MARDI 15 MARS de 18h30 à 19h45

MARDI 29 MARS de 18h30 à 19h45

Espace Jacques-Miquel

VENDREDI 4 FÉVRIER de 9h30 à 10h45

VENDREDI 18 FÉVRIER de 9h30 à 10h45

VENDREDI 11 MARS de 9h30 à 10h45

VENDREDI 25 MARS de 9h30 à 10h45

Espace Rosa-Parks

Tarif C (le trimestre)/sur inscription

ACTIVITÉS SENIORS

ATELIERS CUISINE AVEC UN CHEF

Venez partager un moment de détente, cuisiner et déguster des plats originaux avec un chef qui se déplace pour vous accompagner dans la réalisation de vos plats.

JEUDI 24 FÉVRIER de 10h à 14h / **JEUDI 24 MARS** de 10h à 14h
Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription



ATELIER D'ÉQUILIBRE ET RELAXATION

Appréhendez le mouvement, l'activité physique et les techniques de relaxation pour maîtriser votre équilibre, vos émotions et vous libérer de votre état de stress.



MARDI 8 FÉVRIER de 9h30 à 11h

MARDI 15 MARS de 9h30 à 11h

Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription

NOUVEAU

Campaile
HOTEL RESTAURANT

REPAS CONVIVAL AU CAMPANILE

Venez partager un moment de détente et de plaisir autour d'un repas.

JEUDI 10 FÉVRIER

JEUDI 17 MARS

Tarifs et modalités d'inscription :

11€ par personne - sur inscription auprès d'Isabelle PALU les lundis, mardis, jeudis et vendredis ou par téléphone au 01 30 50 13 00 ou par e-mail à i.palu@mairie-laverriere.fr. Le règlement s'effectue en mairie auprès de la régie.

Renseignements et inscriptions : 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

CAFÉ DES HABITANTS

Une fois par mois, des bénévoles du Centre socioculturel vous accueillent autour d'un petit-déjeuner. Ce temps passé ensemble sera l'occasion pour tous les usagers du centre (habitants, associations, partenaires, etc.) de se rencontrer autour d'un moment convivial.



MARDI 1^{er} FÉVRIER de 9h à 10h30
Espace Rosa-Parks

MARDI 15 MARS de 9h à 10h30
Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription

INFOS DROIT

PASS+, PASS CULTURE, AIDE AUX LOISIRS, BONS VACAF...

Venez découvrir les aides pour vos enfants et vos jeunes.

MARDI 1^{er} FÉVRIER 10h
Espace Rosa-Parks

NOUVEAU

CHARGES LOCATIVES ET ÉCONOMIE D'ÉNERGIE

Animé par l'Amicale Pour l'Entraide et la Solidarité (APES).



MARDI 15 MARS à 10h
Espace Jacques-Miquel

Gratuit/accès libre

CONSEIL DE MAISON

Venez participer au fonctionnement du centre en contribuant à la réflexion globale sur nos objectifs, les choix d'activités... C'est votre centre !



LUNDI 21 MARS de 18h à 19h
Espace Jacques-Miquel

Gratuit/accès libre

TEMPS FORTS

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez partager un moment convivial et découvrir des jeux de société pour la famille



NOUVEAU

VENDREDI 18 FÉVRIER de 18h à 21h
Espace Rosa-Parks

SOIRÉE CINÉ EN FAMILLE

Le CSC ouvre ses portes pour un moment de détente et de plaisir (à vos plaids et vos pop-corn).



VENDREDI 18 MARS de 20h à 22h
Espace Jacques-Miquel

Gratuit/sur inscription

ADHÉSION

SYSTÈME D'ADHÉSION

Le système d'adhésion permet d'accéder à toutes les activités familles et adultes proposées dans le programme. Tarifs appliqués jusqu'au 31/08/2022 : 5 € par ménage pour les Verriérois et 10 € pour les non-Verriérois.

Tarifs des activités : Tarif A : 3 € Tarif B : 5 € Tarif C : 8 €

Renseignements et inscriptions : centre socioculturel au 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61



PERMANENCE EMPLOI - CIDFF

AVEC LE CENTRE D'INFORMATION DU DROIT DES FEMMES ET DES FAMILLES
Aide et conseil dans les démarches d'insertion et de retour à l'emploi.

Vendredi de 9h à 12h (1 semaine sur 2) à l'Espace Jacques-Miquel ou en mairie.
Sur rendez-vous. Contact : M. Chambert 01 30 48 98 82



POINT SERVICES AUX PARTICULIERS

Aide dans les démarches administratives auprès des services publics, des administrations et des entreprises.

Mardi de 14h à 17h à l'Espace Jacques-Miquel. Sur rendez-vous.
Contact : 01 30 51 87 27



PERMANENCE JURIDIQUE - CIDFF

AVEC LE CENTRE D'INFORMATION DU DROIT DES FEMMES ET DES FAMILLES
Informations juridiques (droit de la famille, droit du travail, procédures...), orientation et accompagnement dans les démarches administratives.

Vendredi de 14h à 16h30 à l'Espace Jacques-Miquel. Sur rendez-vous.
Contact : 01 30 48 98 82 / 01 30 74 21 01



PERMANENCE SOCIALE AVEC LE SECTEUR D'ACTION SOCIALE D'ÉLANCOURT
Accompagnement dans les démarches sociales.

Mardi de 9h à 12h à l'Espace Jacques-Miquel. Sur rendez-vous.
Contact : 01 30 83 68 36



CENTRE YVELINES MÉDIATION

Service destiné à vous aider à trouver des solutions dans les domaines de la vie quotidienne : famille, travail, voisinage, logement, immobilier, consommation, aide à la reprise du dialogue en cas de conflit.

Mardi de 14h à 17h, sur rendez-vous, à l'Espace Jacques-Miquel.
Contact : 01 39 49 46 47 / info@yvelines-mediation.com

NOUVEAU

PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Le CSC a la volonté de développer une ludothèque, c'est-à-dire un lieu d'accueil destiné à la pratique du jeu de société, que ce soit en famille, seul, avec des enfants ou bien en tant que senior. En attendant que ce projet se réalise, il est déjà possible pour les adhérents au CSC d'emprunter des jeux de société auprès de l'équipe, chaque mercredi après-midi (14h/17h) et certains samedis (14h/17h).

Appel aux dons : vos enfants sont devenu grands, vous avez besoin de place, vous ne savez plus quoi faire de ces jeux de société ? Nous avons la solution ! Vous pouvez déposer au CSC vos vieux jeux de société sous réserve qu'ils soient complets et en bon état. N'hésitez pas à leur offrir une nouvelle vie !