

Demande d'Adhésion au Nunchaku Club La Verrière

Photo
Adhérent

Nom : Prénom :

Né(e) le :/...../..... Adresse :

Code Postal : Ville :

Tel :/...../..... E-mail :@.....

Demande mon adhésion au Nunchaku Club La Verrière, pour la saison sportive 2014-2015

Je joins à ma demande d'adhésion le certificat médical obligatoire de non contre-indications relatives à la pratique du Nunchaku.

- Je déclare avoir lu le règlement intérieur du Club et en accepter les termes.
 - Adulte Verriérois(e) 130 € / Externe 150€
 - Enfant 110€
 - Licence FFKDA 35€
- Total :€

La Verrières le :

Signature :

Vu le Président :

Vu le Secrétaire :

Vu l'Entraîneur :

NUNCHAKU DE COMBAT Club de La Verrière

Parc sportif Philippe Cousteau
Avenue de Monfort -78320 La Verrière



KATAS



COMBATS

semi/contact/pieds-poings



ARTISTIQUE



Mardi 19h à 21h00
Adhésion : 150 €

Mr Gamalh TAHIRI
nunchaku78@gmail.com
06 64 81 73 19

A partir du 30/09/14

Plus d'info : <http://nunchaku78.free.fr>

Le Nunchaku

Le Nunchaku est un art martial qui développe la dextérité, le réflexe et la coordination. Le Nunchaku est accessible dès l'âge de 6 ans en style éducatif et les plus âgés découvriront par ce biais à la fois le Nunchaku éducatif, le Nunchaku de combat et le Nunchaku pieds poings. Le Nunchaku permet un excellent apprentissage de la maîtrise de soi. Il développe les qualités de précision, de concentration et de rapidité. Ce n'est pas un sport de force, mais de détente, d'élongation, de résistance. Cet art martial est recommandé aux pratiquants qui veulent acquérir aisance et confiance en eux-mêmes et pour les agressifs un contrôle de soi. De plus ce sport dégage un bel esthétisme par l'ampleur et l'impact visuel de ses mouvements.

Le Professeur : Gamalh TAHIRI

Ceinture noire style Nunchaku de combat (22 Juin 2013)

Ceinture marron de Nunchaku Nenbushi (30 Juin 2012)

Arbitre départemental (26 Mai 2012).

Diplôme d'instructeur fédéral (17/08/2013)

1986 : premier contact avec un nunchaku

2009 - 2012 : initiation au nunchaku avec Lionel Morand au club USCMB

2011 : Assistant de Lionel Morand

2013 : Assistant de Julien Soumier au club USCMB

2009 : 8^{ème} aux championnats du monde de nunchaku à Vevey (Suisse)

2010 : 7^{ème} aux championnats du monde de nunchaku de combat à Kendal (Angleterre)

2011 : meilleur technicien des championnats d'Europe à Guebwiller

2012 : 4^{ème} aux championnats du monde semi-contact à Vevey (Suisse)

2012 : 3^{ème} aux championnats du monde nunchaku contact à Vevey (Suisse)

2012 : 3^{ème} aux championnats du monde nunchaku ju-jitsu à Vevey (Suisse)



L'ÉCHAUFFEMENT





**NUNCHAKU
DE COMBAT**

L'ÉCHAUFFEMENT



**NUNCHAKU
DE COMBAT**

NUNCHAKU ARTISTIQUE





LES COMBATS

- > **Forme contact**
- > **semi-contact**
- > **pieds-poings**



LES KATAS

