

VILLE DE LA VERRIÈRE

alerte canicule



EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 00 66 66 (appel gratuit)
www.solidarite-gauche.fr/canicule • www.medecins.fr • [canicule](https://twitter.com/canicule)



Une forte vague de chaleur est en cours. Soyons prudents et attentifs aux personnes qui vous entourent, notamment les jeunes enfants et les personnes âgées.

Des gestes simples permettent d'éviter les accidents comme la déshydratation et les coups de chaleur. Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.

> **il faut boire régulièrement même lorsque la soif ne se fait pas sentir**

> **mouiller son corps**

> **se ventiler**

> **maintenir sa maison au frais**

> **surveiller ses proches, prendre de leurs nouvelles**

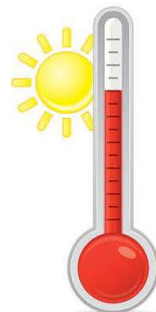
- > ne pas boire d'alcool**
- > éviter les efforts physiques**
- > appeler le 15 en cas d'urgence**



ALERTE CANICULE

SEMAINE DU 26 AU 28 JUIN 2019

Plan en faveur des populations fragilisées :
Ecoles, CLSH, Structures petite enfance, Sport.
Alerte Préfectorale de niveau 3.



Les parents doivent fournir à leur enfant :

- Une gourde (sauf pour les bébés), les encadrants veilleront à ce que les enfants boivent régulièrement et feront des pauses spécifiques systématiques. Ils se fourniront aux fontaines ou robinets.
- Si possible des brumisateurs d'eau, sauf pour les structures petite enfance.
- De la crème solaire, la Ville ne peut la fournir en raison d'allergies éventuelles.
- Casquette, chapeau, lunettes.

Les équipes veilleront à :

- Occulter au maximum les portes et fenêtres,
- Ne pas organiser de sortie et d'exposition directe au soleil lors des pics de chaleur,
- Ne pas organiser de jeux d'eau sous le soleil,
- Organiser des jeux d'eau à l'ombre si possible,
- Ne pas faire de sortie en car ni en transport en commun,
- Organiser des activités calmes,
- Annuler toute activité « dynamique ».

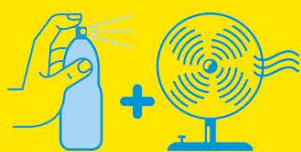
**La Ville mettra en œuvre tous les moyens nécessaires et possibles
pour accueillir au mieux tous les publics.**

Merci de votre compréhension et collaboration dans l'intérêt des enfants.



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTER LES BONS RÉFLEXES



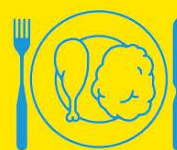
Mouiller son corps
et se ventiler



Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour



Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



Manger en
quantité suffisante



Ne pas boire
d'alcool



Éviter les efforts
physiques

BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)
www.social-sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • [#canicule](https://twitter.com/canicule)



Documents

[Affiche Canicule La Verrière](#)