

VILLE DE LA VERRIÈRE

Sport Municipal

La Ville de La Verrière propose tout au long de l'année des activités sportives à destination des enfants, des adolescents, des adultes et des seniors.

Ecole des sports

3-11 ans

Des activités sportives variées, organisées sous forme de cycles pour permettre aux enfants, garçons et filles, de découvrir 10 sports dans l'année. Encadrement par les éducateurs sportifs de la ville.

3-5 ans (éveil sportif) le mercredi de 9h00 à 10h00

6-8 ans le mercredi de 10h15 à 11h45

9-11 ans le mercredi de 13h30 à 15h

inscriptions auprès du pôle périscolaire et sport : 01 30 13 76 24

Documents à fournir :

- Certificat médical du médecin
- Cotisation annuelle de 25€
- La fiche de renseignements dûment remplie
- Une Photo d'identité

Sport Libre

11-14 / 15-17 ans

Des activités sportives à la carte sont proposées toute la semaine. Elles sont encadrées par les éducateurs sportifs de la Ville et sont ouvertes à tous, garçons et filles.

Lundi de 17h à 19h, mardi de 17h à 18h30 et mercredi de 15h30 à 18h

Activités également pendant les vacances scolaires

Inscriptions : libre sur place.

Futsal

18-25 ans

Football qui se joue avec des règles sensiblement différentes du football traditionnel : équipes de 5 joueurs, surface plus petite...

Mercredi et vendredi de 18h30 à 21h30

Gymnase de la Fraternité

Inscriptions : libre sur place.

Gymnastique tonique

Adulte

Séance hebdomadaire de gymnastique pour entretenir sa condition physique et sa tonicité musculaire : cardio, renforcement musculaire au sol et debout, relaxation.

Lundi de 18h à 19h15 au gymnase

70 € pour les Verriérois - 75 € pour les extérieurs

Certificat médical obligatoire - 1 photo d'identité - fiche d'inscription remplie

Inscriptions : Service des sports au 01 30 13 76 24.

Documents

Document

[Fiche de renseignements 2018-2019](#)

Document

[calendrier des cycles sportifs de l'école des sports](#)