

# VILLE DE LA VERRIÈRE

## Sport Santé : Adultes & Séniors



Mardi 15 juillet 2025

Jeudi 17 juillet 2025

Mardi 22 juillet 2025

Jeudi 24 juillet 2025

Mardi 29 juillet 2025

Jeudi 31 juillet 2025

Des sessions de sport pour les adultes & seniors seront proposées au Gymnase de la Fraternité tous les mardis et jeudis du mois de juillet

Un été sportif à La Verrière !

Cet été, bougez, transpirez et prenez soin de vous grâce aux séances sportives gratuites proposées par la Ville de La Verrière et animées par Myriam, notre éducatrice sportive.

Des séances douces et adaptées à tous : remise en forme, cardio léger et bien-être au programme.

## **Infos pratiques**

Tous les mardis et jeudis de juillet, de 10h30 à 13h30

Gymnase de la Fraternité

Gratuit et sans inscription

Tenue de sport recommandée + bouteille d'eau indispensable

## **Contact**

**01.30.13.76.13**