

VILLE DE **LA VERRIÈRE**

Activités Sportives : Fitness - Step pour les adultes



Vendredi 11 juillet 2025

Vendredi 18 juillet 2025

Vendredi 25 juillet 2025

Des sessions de Fitness - Step pour les adultes seront proposées au Gymnase de la Fraternité pendant le mois de juillet

Un été sportif à La Verrière !

Cet été, bougez, transpirez et prenez soin de vous grâce aux séances sportives gratuites proposées par la Ville de La Verrière et animées par Myriam, notre éducatrice sportive. Venez renforcer votre cardio et votre coordination, en rythme et en énergie !

Infos pratiques

Vendredis 11, 18 et 25 juillet à 19h30

Gymnase de la Fraternité

Gratuit et sans inscription

Tenue de sport recommandée + bouteille d'eau indispensable

Contact

01.30.13.76.13