

VILLE DE LA VERRIÈRE

Plan Canicule, inscrivez-vous !



Vous avez 60 ans et plus ? Vous êtes une personne fragile ou isolée ?

La Ville de La Verrière met en place un **registre des seniors** dans le cadre du plan canicule. Ce dispositif permet de **vous contacter en cas de forte chaleur**, de prendre de vos nouvelles et de vous proposer une aide si nécessaire.

L'inscription est simple et gratuite.

Rendez-vous sur le lien suivant : www.ville-laverriere.com/e-service/sinscrire-au-fichier-des-seniors

Vous pouvez également vous inscrire par téléphone ou obtenir de l'aide en appelant la mairie.

N'hésitez pas à en parler autour de vous : **famille, voisins, amis...** la solidarité est notre meilleure protection !

Infos pratiques

En période de fortes chaleurs, comme c'est le cas aujourd'hui et demain, adoptez les bons réflexes et restez attentifs aux personnes vulnérables qui vous entourent.

- En cas de malaise : composez le 15
- Buvez beaucoup d'eau
- Fermez les fenêtres et les volets le jour, aérez la nuit
- Mouillez-vous le corps
- Mangez en quantité suffisante
- Donnez des nouvelles à vos proches

Contact

Isabelle Palu au 07 88 94 82 77

ou en envoyant un mail à actionsociale@ville-laverriere.fr