

VILLE DE LA VERRIÈRE

ENTRAIDANTS CAFÉ



Les mardis 24 janvier et 28 mars 2023 de 10h à 12h

Rencontres autour d'un café chaleureux, animées autour de sujets chaque fois différents en lien avec le quotidien des participants. Pour s'informer, échanger

et créer des liens avec des personnes vivant la même situation.

MARDI 24 JANVIER de 10h à 12h à l'Espace Jacques-Miquel

- Comment résister à la fatigue physique et à l'épuisement émotionnel

MARDI 28 MARS de 10h à 12h à l'Espace Jacques-Miquel

- Accepter et vivre avec la maladie ou le handicap

Renseignements et inscriptions : 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61 /

csc.be@mairie-laverriere.fr

Adresse

Espace Jacques-Miquel
3 rue Émile Dureuil
78320
La Verrière

Infos pratiques

Espace Jacques Miquel

3 rue Emile Dureuil
78320 LA VERRIERE

Contact

Renseignements et inscriptions : 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

csc.be@mairie-laverriere.fr