VILLE DE
LA VERRIÈRE

Ateliers d'équilibre et relaxation

LES MARDIS 10 JANVIER, 14 FÉVRIER et 14 MARS de 9h30 à 11h

Appréhendez le mouvement, l’activité physique et les techniques de relaxation pour maîtriser votre équilibre, vos émotions et vous libérer de votre état de stress. Ces ateliers sont gratuits sur inscription :

Renseignements et inscriptions : 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

csc.be@mairie-laverriere.fr

LES MARDIS 10 JANVIER, 14 FÉVRIER et 14 MARS de 9h30 à 11h à l'Espace Jacques-Miquel (janvier- mars) et l'Espace Rosa-Parks (février)

Infos pratiques

Espace Rosa Parks

Rue Joseph Rollo

78320 LA VERRIERE

Espace Jacques Miquel

3 rue Emile Dureuil

78320LA VERRIERE

Contact

Renseignements et inscriptions : 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

csc.be@mairie-laverriere.fr