VILLE DE
LA VERRIÈRE

Ateliers de sophrologie

LES LUNDIS 9 et 23 JANVIER, 6 et 13 FÉVRIER, 6 et 20 MARS de 19h30 à 20h30
LES VENDREDIS 27 JANVIER, 3 et 17 FÉVRIER, 17, 24 et 31 MARS de 9h30 à 10h45

Apprendre à se détendre, à gérer son stress, à mieux dormir et à vivre mieux au quotidien, grâce à la pratique de la sophrologie à l'Espace Rosa-Parks. Le tarif est de catégorie C : 8 € le trimestre sur inscription.

LES LUNDIS 9 et 23 JANVIER, 6 et 13 FÉVRIER, 6 et 20 MARS de 19h30 à 20h30
LES VENDREDIS 27 JANVIER, 3 et 17 FÉVRIER, 17, 24 et 31 MARS de 9h30 à 10h45

Renseignements et inscriptions : 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

Adresse

Espace Rosa-Parks

Rue Joseph Rollo
78320
LA VERRIERE

Infos pratiques

Espace Rosa-Parks

Rue Joseph Rollo

78320 LA VERRIERE

Contact

Renseignements et inscriptions : 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

csc.be@mairie-laverriere.fr