

# VILLE DE LA VERRIÈRE

## Ateliers santé



Les vendredis 20 janvier, 17 février et 17 mars de 10h à 11h30

Un vendredi par mois, la médiatrice santé vous propose un atelier autour de la santé et du bien-être à l'Espace Jacques-Miquel.

Cet atelier est gratuit sur inscription et une participation matérielle peut vous être demandée.

**VENDREDI 20 JANVIER** de 10h à 11h30

- L'automassage aux huiles essentielles

**VENDREDI 17 FÉVRIER** de 10h à 11h30

- Confection et dégustation de boissons détox maison

**VENDREDI 17 MARS** de 10h à 11h30

- Comment vivre avec le diabète ?

### Adresse

Espace Jacques-Miquel  
3 rue Émile Dureuil  
78320  
La Verrière

## **Contact**

[csc.be@mairie-laverriere.fr](mailto:csc.be@mairie-laverriere.fr)

01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61