

VILLE DE LA VERRIÈRE

Les samedis au CSC Jacques Miquel



Le samedi 19 novembre, de 10h à 16h

- De 10h à 11h30 : le café des parents autour du sujet de la charge mentale. « Pas toujours facile d'être parent et si on en parlait ! » Le rôle de parent peut provoquer un épuisement général, physique et émotionnel. Venez vous informer et échanger pour découvrir que cela peut concerner tout le monde et que des ressources existent ! Animé par le pôle enfance jeunesse.
- De 14h à 16h : un atelier autour du bien être avec confection de cosmétiques, auto-massage, atelier « nez sens » animé par l'association By Mimpi.
- De 14h à 16h : un moment convivial autour de la ludothèque qui sera ouverte aux familles (parents/grands-parents/enfants). L'équipe vous invite à jouer en famille et/ou avec d'autres habitants, emprunter des jeux et être conseillé par l'équipe du Centre Socioculturel.

Gratuit sur inscription au 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61.

Adresse

Espace Jacques-Miquel
3 Rue Émile Dureuil

78320

La Verrière