

# VILLE DE LA VERRIÈRE

## STAGE MANGER/BOUGER



Le mardi 22 et le mercredi 23 février de 10h à 16h

Le Centre Socio Culturel avec le service sport et vie associative propose un stage le mardi 22 et 23 février autour de la thématique de la nutrition et du sport.

Au programme :

- de 10h à 12h : atelier cuisine en famille pour confectionner un déjeuner équilibré
- de 12h à 14h : repas partagé
- de 14h à 16h : jeux sportifs en famille

Gratuit sur inscription au 01 30 50 13 00 ou 01 30 50 71 61

**Adresse**

Espace Jacques-Miquel  
3 rue Emile Dureuil  
78320  
LA VERRIERE

## **Infos pratiques**

Espace Jacques-Miquel

Avenue des Noës 78320 *La Verrière*